

# Lunds öppna knattmästerskap LÖKEN - 2020



29/2-1/3 2020



Inbjudan till 2020 års upplaga av  
Lunds öppna knattmästerskap - LÖKEN

# Lunds öppna knattmästerskap

## LÖKEN - 2020



29/2-1/3 2020

SK Poseidon inbjuder härmed till årets "Löken"

<b>Tävlingsplats</b>	Högevallsbadet i Lund inomhus 25 m x 8 banor, dubbla eltider.		
<b>Tävlingstid</b>	Lördagen den 29 februari	pass 1	start 10.00
	Söndagen den 1 mars	pass 2	start 10.00
<b>Insimning</b>	En timme före respektive pass start.		
<b>Kvalning</b>	Ingen till denna tävling.		
<b>Åldersklasser</b>	<b>Pass 1:</b>	<b>Pass 2:</b>	
	Flickor 11	Flickor	9 och yngre
	Pojkar 11	Pojkar	9 och yngre
	Flickor 12	Flickor	10
	Pojkar 12	Pojkar	10
<b>Anmälan</b>	Anmälan <b>görs på <i>Tempus Anmälan</i></b> . <b>Anmälan skall vara oss tillhanda senast 24 februari!</b>		
<b>Startavgift</b>	<b>60 kr</b> för individuell start via OCTO Anmälan. Avgiften debiteras efter tävlingen.		
<b>Heatbegränsning</b>	Vi förbehåller oss rätten att maximera antalet starter så att rekommenderade tider för tävling kan hållas. Vid heatbegränsning kommer det att finnas tre reserver.		
<b>Startlista</b>	<b>Startlista</b> kommer att finnas på <b>Live Timing</b> och webbsidan <a href="http://www.skposeidon.se">www.skposeidon.se</a> samt e-postas till klubbarna vecka 9. Även <b>strykningslistor</b> etc. kommer att skickas ut med e-post innan tävlingsdagarna för att möjliggöra anmälningar/ändringar/strykningar i förväg.		

<b>Efteranmälan</b>	Vi tar emot <b>efteranmälningar i mån av plats</b> . Efteranmälningar ska vara inne fredagen 28 februari kl. 18.00.
<b>Extralopp</b>	Om tävlingsledaren godkänner det kan extralopp sättas in. Kostnad dubbel startavgift/start.
<b>Pauser</b>	Pauser efter grenarna 8 och 28.
<b>Strykningar</b>	Strykningar ska registreras <b>absolut senast 1 timme innan starten för passet</b> .  Vi använder oss av <b>WinGrodan Sync</b> , där tränarna själva gör strykningarna. [Strykningar kan enbart anmälas på detta sätt!]  Instruktioner och inloggningsuppgifter kommer att skickas till alla deltagande klubbar efter att anmälningstiden passerats den 24:e februari.
<b>Diskningar</b>	Inga diskningar kommer att utannonseras eller stå i den första resultatlistan. Diskningarna förs in senare innan rapportering till TEMPUS. Alla klubbar får kopior av berörda diskningsprotokoll. <b>Mer om detta på ledarmötet.</b> (Detta i väntan på de nya "förmildrande" reglerna för 13 år och yngre.)
<b>Tränarfika</b>	Tränarfika kommer att vara uppdukat på andra våningen i anslutning till läktarentrén.
<b>Avsimning</b>	Erbjuds i 50 meters bassängen i anvisade banor. Passagen till 50:an sker via dörrarna där man även kommer till trappan som leder upp till omklädningsrummen.
<b>Resultat</b>	Resultaten anslås i simhallen efterhand samt finns på Poseidons webbsida <a href="http://www.skposeidon.se">www.skposeidon.se</a> efter passen.  Under tävlingen läggs även resultaten ut kontinuerligt via <b>Live Timing</b> på <a href="http://www.livetiming.se/index.php?cid=5055">www.livetiming.se/index.php?cid=5055</a>  Klubbarna får också resultaten med e-post efter tävlingen.
<b>Priser</b>	<b>Alla som sätter personbästa får pris.</b>
<b>Prisutdelningar</b>	Priser hämtas efterhand från funktionärer som sitter i korridoren till läktaringången.
<b>Klubbfack</b>	Ett namngivet informationsfack för varje klubb kommer att finnas i hallen <b>nedanför sekretariatet</b> . <b>Meddelanden</b> till tävlingssekretariatet lämnas i facket <b>nedanför sekretariatet</b> inne i simhallen. Under tävlingarna kommer material att läggas i klubbfacken.
<b>Heatlistor</b>	Efter att strykningar och seedningar är gjorda kommer klubbarna att erhålla två heatlistor per tävlingspass i respektive fack. Klubbarna kommer att erhålla fler vid behov. Försäljning av heatlistor till publiken kommer att ske.

<b>Försäljning</b>	Försäljning av <b>simartiklar</b> bl.a. från Arena kommer att ske i Poseidons shop i klubblokalerna med ingång från foajén.
<b>Parkering</b>	I parkeringshuset "Arena Park". Infarten är från Ringvägen och Stattenavägen. Det kostar numera 10 kr/timme dagtid.
<b>Ingång</b>	Vi använder oss av <b>ingång genom badets Evententré</b> . Den är på badets södra sida mot parkeringshuset och Stadsparkscaféet.
<b>Omklädning</b>	Omklädningsrummen på andra våningen ovanför den nya 50:an ska användas. Det behövs ett speciellt armband (med RFID) för att komma in och ut samt framför allt för att kunna använda skåpen.
<b>Entréarmband</b>	Armbanden delas ut till klubbarna i Evententrén. Varje klubb får samlat alla sina band och ansvarar för att de även blir insamlade vid tävlingens slut. För förlorat armband vill badet ha ersättning med 120 kronor.
<b>Mat</b>	Vi kan i skrivande stund inte erbjuda mat i anslutning till badet men vi hänvisar till Stadsparkscaféet [200m gångavstånd...].
<b>Logi</b>	Vi kan tyvärr inte erbjuda något i skrivande stund.
<b>Funktionärer</b>	Det är alltid svårt att få tillräckligt med erfarna funktionärer till tävlingar. Vi är tacksamma om <b>gästande simklubbar ställer upp med funktionärer</b> till de olika passen. Var vänlig och anmäl funktionärer samtidigt i samband med anmälan till tävlingen.  Funktionärsansvarig är <b><i>thorbjorn@skposeidon.se</i></b> .
<b>Ledarmöte</b>	Klockan <b><u>09.10 lördagen</u></b> den 29 februari för pass 1. Klockan <b><u>09.10 söndagen</u></b> den 1 mars för pass 2.
<b>Internet i hallen</b>	Tävlingen finns på Live Timing och kan i hallen följas med dator/"padda" eller med "smart phones" genom appar som finns för Live Timing på dels för Iphone på App Store och dels för Android på Google play.  <b>SSID:</b> poseidon <b>lösen:</b> svensson
<b>Tävlingsledare</b>	<b>N.N.</b> [xxx]
<b>Telefonnummer</b>	Till de <b>ansvariga</b> under tävlingsdagarna: 070 – 249 11 53 [ <b>Andrus Kangro</b> - tävlingsansvarig] 070 – 595 48 88 [ <b>Thorbjörn Holmberg</b> - funktionärsansvarig]
<b>Kontakt/frågor</b>	Via e-post till <b><i>andrus@skposeidon.se</i></b> eller telefon 070 - 249 11 53

# Grenordning Löken-2020

## Lördagen 29 februari

### Pass 1

**Insim 09.00**

**Start 10.00**

Gren 1	100 frisim	flickor 11
Gren 2	100 frisim	pojkar 11
Gren 3	100 frisim	flickor 12
Gren 4	100 frisim	pojkar 12
Gren 5	100 bröstsim	flickor 11
Gren 6	100 bröstsim	pojkar 11
Gren 7	100 bröstsim	flickor 12
Gren 8	100 bröstsim	pojkar 12

Paus

Gren 9	100 ryggsim	flickor 11
Gren 10	100 ryggsim	pojkar 11
Gren 11	100 ryggsim	flickor 12
Gren 12	100 ryggsim	pojkar 12
Gren 13	50 fjärilsim	flickor 11
Gren 14	50 fjärilsim	pojkar 11
Gren 15	50 fjärilsim	flickor 12
Gren 16	50 fjärilsim	pojkar 12
Gren 17	100 medley	flickor 11
Gren 18	100 medley	pojkar 11
Gren 19	100 medley	flickor 12
Gren 20	100 medley	pojkar 12



# Grenordning Löken-2020

## Söndagen 1 mars

### Pass 2

Insim 09.00

Start 10.00

Gren 21	50 frisim	flickor 9 och yngre
Gren 22	50 frisim	pojkar 9 och yngre
Gren 23	50 frisim	flickor 10
Gren 24	50 frisim	pojkar 10
Gren 25	50 bröstsim	flickor 9 och yngre
Gren 26	50 bröstsim	pojkar 9 och yngre
Gren 27	50 bröstsim	flickor 10
Gren 28	50 bröstsim	pojkar 10

Paus

Gren 29	50 ryggsim	flickor 9 och yngre
Gren 30	50 ryggsim	pojkar 9 och yngre
Gren 31	50 ryggsim	flickor 10
Gren 32	50 ryggsim	pojkar 10
Gren 33	25 fjärilsim	flickor 9 och yngre
Gren 34	25 fjärilsim	pojkar 9 och yngre
Gren 35	25 fjärilsim	flickor 10
Gren 36	25 fjärilsim	pojkar 10
Gren 37	75 medley *	flickor 9 och yngre
Gren 38	75 medley *	pojkar 9 och yngre
Gren 39	75 medley *	flickor 10
Gren 40	75 medley *	pojkar 10

\* 75 medley är utan fjärilsim

Hjärtligt välkomna att simma på  
Högevallsbadet i Lund