



DROGPOLICY

Inledning

Syftet med en drogpolicy är att förebygga och motverka all start av och användning av droger och doping. Därför ska alla medlemmar och föräldrar känna till policyn, som tydligt ska anslås (*) och kommuniceras (**) inom föreningen.

Ledare, föräldrar och styrelsen har ansvaret för att nedanstående regler följs.

Så här vill vi ha det när det gäller dopningspreparat

ESS ansluter sig till svenska simförbundets policy angående doping, se www.simförbundet.se. Allt bruk och hantering av dopningspreparat är även förbjudet enligt svensk lag.

Skulle vi i vår förening misstänka eller upptäcka att någon av våra medlemmar hanterat eller brukar dopningspreparat agerar vi på följande sätt:

- Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år
- Kontakt med sociala myndigheter och/eller polis
- Kontakt med Riksidrottsförbundets antidopinggrupp

Utifrån dessa åtgärder bedömer vi eventuella konsekvenser för den berörda. Det är ungdomens och föräldrarnas ansvar för att lagen följs. Klubbens ledare och styrelse har ett stort ansvar att uppmärksamma om det förekommer användning av dopingpreparat och ansvar för att policyn efterlevs.

Så här vill vi ha det när det gäller alkohol

Svensk lag har åldersgräns för inköp av alkoholhaltiga drycker. Vi tillåter inte att våra ungdomar under 18 år dricker alkohol. Om vi skulle upptäcka det gör vi på följande sätt:

- Samtal med berörd medlem och kontakt med föräldrar
- Vid misstanke om problem kan vi komma att ta kontakt med sociala myndigheter
- Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, föräldrarnas och ledarnas

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Det visar vi genom att:

- Inte nyttja alkohol under resa, läger, trivselkvällar eller vid andra verksamheter där man har ansvar för sina ungdomar
- Inte komma berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte



- Inte dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder eller när man representerar föreningen

Vid misstanke om alkoholproblem hos någon av våra ledare agerar vi på följande sätt:

- Enskilt samtal
- Erbjudna hjälp och stöd
- Vid upprepade tillfällen av berusning, avstängning från uppdrag

Så här vill vi ha det när det gäller *narkotika*

Allt bruk och hantering av narkotika är förbjudet enligt svensk lag. Skulle vi i vår verksamhet misstänka eller upptäcka att någon av våra medlemmar hanterat eller brukat narkotika agerar vi på följande sätt:

- Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år
- Kontakt med sociala myndigheter och/eller polis

Utifrån dessa åtgärder bedömer vi eventuella konsekvenser för den berörda. Det är ungdomens och föräldrarnas ansvar för att lagen följs. Klubbens ledare och styrelse har ett stort ansvar att uppmärksamma om det förekommer narkotikabruk och ansvar för att policyn efterlevs. Vi misstänker om narkotikaproblem hos någon av våra ledare agerar vi på följande sätt:

- Enskilt samtal
- Kontakt med sociala myndigheter och/eller polis
- Erbjudna hjälp och stöd
- Vid upprepade tillfällen av användande, avstängning från uppdrag

Så här vill vi ha det när det gäller *tobak (rökning och tobakssnusning)*

Åldersgränsen för inköp av tobak är 18 år enligt svensk lag. Vi tillåter inte att våra aktiva brukar tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet.

Om vi upptäcker att ovanstående riktlinjer inte följs agerar vi på följande sätt:

- Enskilt samtal med berörd person samt kontakt med föräldrar om den aktive är under 18 år

Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.

Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar, att man är förebild och att man därför hanterat sitt tobaksbruk med omdöme inför andra. Detta innebär att man som ledare inte röker eller snusar i eller i direkt anslutning till tränings-, tävlings- eller lägerlokal.

Om vi upptäcker att någon av våra ledare inte följer våra föreskrifter agerar vi på följande sätt:

- Ledar-/styrelsesamtal med den berörde



- Ansvaret att dessa regler följs är styrelsens och ledarnas

(*) = Policyn anslås på hemsida

(**) = Policyn ska minst presenteras årligen på årsmötet samt för nybörjargrupper vid terminsstart

Version	Dokumentägare och fastställd av	Datum
1.0	Styrelsen ESS	27SEP2019