



ESLÖVS SIMSÄLLSKAP LANSERAR ESS INTERN - INTERNTÄVLINGEN FÖR DIG SOM KLARAT DET MESTA AV UTMANAREN

Utmanaren simmas under Utmanartävlingen. Vid varje tillfälle simmar simmaren 2 sträckor, en 100m och en 200m. Tävligen är sanktionerad, vilket innebär att tiderna registreras som officiella tider i OctoOpen.

Krav för deltagande:

- Klarat alla eller de flesta av Utmanarsträckorna.
- Anmälan enligt gängse princip via nätet

Sträckorna simmas efter 2 simmade grenar i Utmanaren respektive sist i tävlingen enligt följande schema

Q1 100 bröstsim - 200 frisim

Q2 100 fjärilsim - 200 ryggsim

Q3 100 frisim - 200 bröstsim

Q4 100 ryggsim -200 fjärilsim