

# Sim à Lund



25/11 - 26/11 2023



Välkommen till 2023 års upplaga av  
Sim à Lund - GUL Challenge

# Sim à Lund GUL Challenge



**25/11 - 26/11 2023**

**SK Poseidon inbjuder härmed till årets upplaga**

*Detta är ett bra och välkommet komplement till SM, JSM & SUM-SIM*

Vi erbjuder alla 100 meters distanser och alla 200 meters distanser inklusive medley.

<b>Tävlingsplats</b>	Högevallsbadet i Lund inomhus 25 m x 8 banor, dubbla eltider.		
<b>Tävlingstid</b>	Lördagen den 25 november	pass 1	start 09.00
	Lördagen den 25 november	pass 2	start 15.30
	Söndagen den 26 november	pass 3	start 09.30
	Söndagen den 26 november	pass 4	start 14.30
<b>Insimning</b>	En timme före respektive pass start, pass 1 dock redan 07.45.		
<b>Deltagarantal</b>	Vi förbehåller oss rätten till heatbegränsning vid alltför många starter i vissa grenar för att hålla Simförbundets tidsgränser för passen (strykningar sker i så fall per åldersklass). Vid heatbegränsning kommer vi att ha 5 st. reserver i varje berörd gren samt prioritera äldre simmare. <u>Utländska klubbars deltagare garanteras alltid plats.</u>		
<b>Åldersklasser</b>	Individuellt:	19 och äldre	Herrar / Damer
		17 - 18	Herrar / Damer
		15 - 16	Pojkar / Flickor
		13 - 14	Pojkar / Flickor
<b>Anmälan</b>	<u>Anmälan ska ske via <b>Tempus Anmälan</b></u> eller med Lenex-fil. <b>Anmälan skall vara oss tillhanda senast 17 november!</b>		

<b>Startavgift</b>	85 kr per start via OCTO Anmälan . <u>Faktura på startavgifter skickas ut efter tävlingen.</u>
<b>Startlista</b>	<b>Startlista</b> kommer att finnas på <i>Live Timing</i> och webbsidan <a href="http://www.skposeidon.se">www.skposeidon.se</a> samt e-postas till klubbarna i början av vecka 47.
<b>Strykningar</b>	Strykningar tas emot senast <b>20.00 fredag kväll</b> och därefter <b>senast ½ timme efter avslutat pass.</b>  Vi använder oss av <b>WinGrodan Sync</b> , där tränarna själva gör strykningarna. [Strykningar kan enbart anmälas på detta sätt!]  Instruktioner och inloggningsuppgifter kommer att skickas till alla deltagande klubbar efter att anmälningstiden passerats den 17:e november.
<b>Efteranmälan</b>	Vi tar emot <b>efteranmälningar i mån av plats</b> mot dubbel startavgift. Efteranmälningar ska göras senast en timme och en kvart [1 h 15 min] innan respektive pass start.
<b>Extralopp</b>	Om tävlingsledaren godkänner det kan extralopp sättas in i tävlingspassen ifall det finns utrymme. Distansen får ej överstiga 200 meter. Kostnad 100 kr/start.
<b>Ledarmöte</b>	Klockan <b><u>08.10 lördagen</u></b> den 25 november.
<b>Pauser</b>	Det blir <b>15 minuters pauser</b> i varje pass och pausen fastställs efter en beräkning utav tidsprogrammet. När vi har beräknat alla pass så publicerar vi officiella program samt tar upp det på ledarmötet. Preliminärt kan det bli efter grenarna 3, 8, 13 och 18.
<b>Tränarfika</b>	Som vanligt i Lund serveras tränarfika under 15 minuters-pauserna. Det kommer att ske på andra våningen i anslutning till läktarentrén.
<b>Avsimning</b>	Erbjuds i 50 meters bassängen i anvisade banor. Passagen till 50:an sker via de dörrarna där man även kommer till trappan som leder upp till omklädningsrummen, inte några andra.
<b>Resultat</b>	Resultaten anslås i simhallen efterhand samt finns på Poseidons webbsida <a href="http://www.skposeidon.se">www.skposeidon.se</a> efter passen.  Under tävlingen läggs även resultaten ut kontinuerligt via <i>Live Timing</i> på <a href="http://www.livetiming.se/index.php?cid=6950">www.livetiming.se/index.php?cid=6950</a>  Klubbarna får också resultaten med e-post efter tävlingen.
<b>Heatlistor</b>	Efter att strykningar och seedningar är gjorda kommer klubbarna att erhålla heatlistor per tävlingspass Försäljning av heatlistor till publiken kommer att ske.

<b>Poängberäkning</b>	Ingen i denna tävling.
<b>Priser</b>	<p>Pris till de 3 bästa i varje gren och åldersklass. Dessutom kommer vi att lotta ut ett antal GUL armbandsur.</p> <p>Prisutdelningar sker i samband med pauser och efter genomförda pass.</p>
<b>Försäljning</b>	Försäljning av simartiklar bl.a. från Arena kommer att ske i Poseidons shop i klubblokalerna med ingång från foajén.
<b>Parkering</b>	<p>I parkeringshuset "Arena Park". Infarten är från Ringvägen och Stattenavägen. Det kostar numera 12 kr/timme dagtid.</p>
<b>Ingång</b>	<p>Vi använder oss av ingång <b>genom badets Evententré.</b> Den är på badets södra sida mot parkeringshuset och Stadsparkscaféet.</p>
<b>Omklädning</b>	Omklädningsrummen på andra våningen ovanför den nya 50:an ska användas. Det behövs ett speciellt armband (med RFID) för att komma in och ut samt framför allt för att kunna använda skåpen.
<b>Entréarmband</b>	<p>Armbanden delas ut till klubbarna i Evententrén. Varje klubb får samlat alla sina band och ansvarar för att de även blir insamlade vid tävlingens slut. För förlorat armband vill badet ha ersättning med 200 kronor.</p>
<b>Funktionärer</b>	<p>Det är alltid svårt att få tillräckligt med erfarna funktionärer till tävlingar. Vi är tacksamma om <b>gästande simklubbar ställer upp med funktionärer</b> till de olika passen. Var vänlig skicka in separat funktionärsanmälan.</p>
<b>Logi</b>	Vi erbjuder för tillfället inga övernattningspaket, men förmedlar gärna boendemöjligheter.
<b>Serveringar/kiosk</b>	<p><i>Café Vrå</i> kommer att finnas i hallen och erbjuda fika mm.</p> <p><b>Luncher hela helgen samt middag på lördagen</b> erbjuds av <i>Café Vrå</i> som man når via huvudfoajén. Priset är 130 kr/måltid. Förhandsbeställningar görs till <a href="mailto:thorbjorn@skposeidon.se">thorbjorn@skposeidon.se</a>.</p> <p>Precis söder om badet vid parkeringshuset finns <i>Stadsparkscaféet</i> som har också fika och matservering.</p>

## Internet i hallen

Tävlingen finns på Live Timing och kan i hallen följas med dator/"padda" eller med "smart phones" genom appar som finns för Live Timing på dels för Iphone på App Store och dels för Android på Google play.

**SSID:** poseidon      **lösen:** svensson

## Telefonnummer

Till de **ansvariga** under tävlingsdagarna:  
070 – 249 11 53 [**Andrus Kangro** - tävlingsansvarig]  
070 – 595 48 88 [**Thorbjörn Holmberg** - funktionärsansvarig]

## Kontakt/frågor

Via e-post till [andrus@skposeidon.se](mailto:andrus@skposeidon.se)  
eller telefon 070 - 249 11 53



# Grenordning Sim à Lund 2023

## Lördagen 25 november

### Pass 1

Insim 07.45

Start 09.00

Gren 1	100m fjäril	Herrar	
Gren 2	100m rygg	Damer	
Gren 3	100m bröst	Herrar	<i>följt av paus</i>
Gren 4	200m medley	Damer	
Gren 5	200m medley	Herrar	

### Pass 2

Insim 14.00

Start 15.30

Gren 6	100m frisim	Damer	
Gren 7	200m fjäril	Herrar	
Gren 8	200m rygg	Damer	<i>följt av paus</i>
Gren 9	200m bröst	Herrar	
Gren 10	200m frisim	Damer	

## Söndagen 26 november

### Pass 3

Insim 08.30

Start 09.30

Gren 11	100m fjäril	Damer	
Gren 12	100m rygg	Herrar	
Gren 13	100m bröst	Damer	<i>följt av paus</i>
Gren 14	100m medley	Herrar	
Gren 15	100m medley	Damer	

### Pass 4

Insim 13.30

Start 14.30

Gren 16	100m frisim	Herrar	
Gren 17	200m fjäril	Damer	
Gren 18	200m rygg	Herrar	<i>följt av paus</i>
Gren 19	200m bröst	Damer	
Gren 20	200m frisim	Herrar	



**Hjärtligt välkomna att simma  
på Högevallsbadet i Lund**