



**Skånes Simförbund i samarbete med SK Poseidon bjuder in till
UGP 3 i Lund den 14–15 oktober**

TÄVLINGSPLATS	Högevallsbadet, Lund 25m x 8 banor Tävlingen kommer att finnas på livetiming.se
TÄVLINGSTIDER	lördag insim 08:00 – start 09:00 insim 14:00 – start 15:00 söndag insim 08:00 – start 09:00 insim 14:00 – start 15:00
LEDARMÖTE	Lördag kl. 08:10 på anvisad plats. En tränare/ledare per klubb inbjudes att närvara på ledarmötet. Tävlingsledare: Helén Larsson Helen.larsson@pwc.com Vid frågor rörande anmälningar kontakta kansliet@skanesim.se Vid frågor gällande strykningar eller övriga upplysningar, kontakta arrangören på andrus@skposeidon.se
TÄVLINGSKLASSER	A 17 år B 16 år C 15 år D 14 år E 13 år F 18 år och äldre
TÄVLINGSGRENAR	Se grenordning i bilaga. Samtliga distanser SSF tar upp i sin säsongs och tävlingsplanering erbjuds. Observera att det är en ny grenordningen för 2023.
ANMÄLAN	Anmälan görs till Skånes simförbund via TEMPUS senast 15 dagar före första tävlingsdag (2023-09-29).
EFTERANMÄLAN	Kan göras t.o.m. kl. 12:00 tre dagar före första tävlingsdag. En extra avgift på 100 SEK tas ut.
STRYKNINGAR	Skall göras senast kl. 19:00 kvällen före pass 1. Strykningar till pass 2,3 och 4 ska göras senast 30 minuter efter avslutat pass. En straffavgift på 300 SEK kan uttagas vid sen strykning. Strykningssappen skall användas.
STARTAVGIFT	60 SEK/start. Faktureras av arrangören i efterhand.





STARTLISTA

Publiceras senast 10 dagar före första tävlingsdag. Startlistan kommer att finnas på livetiming samt mailas ut till deltagande föreningar.

PRISER

Priser till de 3 främsta i varje gren/åldersklass

PARASIMMARE

Parasimmare både S-klassade och K-klassade är välkomna att tävla på Skånesims arrangemang

FUNKTIONÄRER

Simklubben Poseidon tar tacksamt emot hjälp från gästande klubbar, anmäl Era funktionärer på mailadressen:
funktionar@skposeidon.se



GRENORDNING UGP 3

Pass 1

1. 200m frisim damer
2. 100m fjärilsim herrar
3. 100 bröstsim damer
4. 1500m frisim herrar*
5. 400 medley damer
6. 200m bröstsim herrar

Pass 2

7. 100m ryggsim herrar
8. 200m fjärilsim damer
9. 200m medley herrar
10. 400m frisim damer
11. 800m frisim herrar*
12. 200m ryggsim damer
13. 100m frisim herrar

Pass 3

14. 200m frisim herrar
15. 100m fjärilsim damer
16. 100m bröstsim herrar
17. 1500m frisim damer*
18. 400m medley herrar
19. 200m bröstsim damer

Pass 4

20. 100m ryggsim damer
21. 200m fjärilsim herrar
22. 200m medley damer
23. 400m frisim herrar
24. 800m frisim damer*
25. 200m ryggsim herrar
26. 100m frisim damer

*En simmare får inte delta i både 800m & 1500m frisim utan får välja gren