



INBJUDAN TILL SERIESIM DIV 4



i Qpoolen, Hässleholm

DELT. KLUBBAR:	Eslövs SS	Bana 1
	Höganäs SS	Bana 2
	Klippans SS	Bana 3
	S 71/Ringsjö SK	Bana 4
	SS Iden	Bana 5
	SK Lödde Lag 2	Bana 6

TID: Söndagen 26 September

Insimning kl 08.00-08.50

Första start kl 09.00

Strykningar kl 08.00

ANMÄLAN: Anmälan görs via Tempus Anmälan.
Anmälningarna skall vara oss tillhanda senast den 19 september.

FÖRFRÅGNINGAR: Kansliet på e-mail: kansliet@s71.se

G R E N O R D N I N G

GREN 1-2	4*50 M MEDLEY	FL o PO 15,14,13,12 ÅR OY
GREN 3-4	50 M FRISIM	FL o PO 11 ÅR OY
GREN 5-6	100 M FRISIM	FL o PO 12 - 13 ÅR
GREN 7-8	100 M FRISIM	FL o PO 14 - 15 ÅR
GREN 9-10	50 M BRÖST	FL o PO 11 ÅR OY
GREN 11-12	100 M BRÖST	FL o PO 12 - 13 ÅR
GREN 13-14	100 M BRÖST	FL o PO 14 - 15 ÅR
	PAUS 15 MIN	
GREN 15-16	50 M RYGG	FL o PO 11 ÅR OY
GREN 17-18	100 M RYGG	FL o PO 12 - 13 ÅR
GREN 19-20	100 M RYGG	FL o PO 14 - 15 ÅR
GREN 21-22	25 M FJÄRIL	FL o PO 11 ÅR OY
GREN 23-24	50 M FJÄRIL	FL o PO 12 - 13 ÅR
GREN 25-26	50 M FJÄRIL	FL o PO 14 - 15 ÅR
GREN 27-28	5*50 M FRISIM	FL o PO 15,14,13,12,11 ÅR OY

VÄL MÖTT TILL ROLIGA OCH SPÄNNANDE TÄVLINGAR
SIMKLUBBEN S 71

Vi kommer att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer.
Insimning sker på de banor, som ni ska tävla på. Bana 7 används som sprintbana.

Ingen publik. Vi tar gärna emot hjälp av funktionärer av föräldrar som kanske kör sina simmare till Hässleholm. Anmälan av detta med namn, görs till tk@s71.se.